特別養護老人ホーム
鉾田サンハウス便り

施設内でお祭り気分を楽しんで頂こうと縁日を開いてみました。何と一番人気は、射的！「施設長をゲットしてど～すんだ～」♪みんな大笑い♪

第8号
令和2年5月1日発行

発行元
社会福祉法人　武仁会
理事長　鬼澤沙織
特別養護老人ホーム鉾田サンハウス
施設長　永木一宏
制作・編集担当　佐藤
〒311-1534
茨城県鉾田市鳥栖2100-9
TEL0291-34-3050
FAX0291-36-3051
bujinkai_hokota@alpha.ocn.ne.jp
http://hyakurisunhouse.com/

第7号の広報誌を発行してから1年が経過してしまいました。第8号は、昨年度の1年間を通して大小様々に行ったイベントの中からランダムに掲載しております。もっと沢山のイベントや写真がありますが、一回では掲載しきれませんでした。

昨年に続き、今年も沢山のイベントを企画していましたが、新型コロナウイルスの影響によりすべてのイベントが中止となってしまいました。現在は自粛しておりますが、段々にご利用者に楽しんでいただけるような企画を感染予防と並行して進めていきます。日頃のちょっとした様子などはツイッターで発信いたします。特に面会制限でお会いできていない入所ご家族様はぜひご覧になってください。

施設長　永木一宏

米寿・百歳の祝
令和元年10月9日、鉾田市長が来園され長寿のお祝いを行いました。
昨年、開設7年にして初めて100歳を施設で迎えた方が1名いらっしゃいました。今年は、2名の方が施設で迎えられ岸田市長はじめ、ご家族とお祝いさせて頂きました。現在、入所者の3分の1以上が90歳代であり、まだまだ元気に暮らしています。本当に元気です。

大正・昭和・平成・令和、数えきれないほどの、苦労や、悲しみ、別れ、出会い、また、数えきれないほどの、楽しいこと、嬉しいこと、ありすぎて、お腹がいっぱいだよって笑って話してくれました。人生の先輩、いっぱい笑って、いっぱい美味しい物食べよう。
まだまだ、たくさん話を聞かせて下さい。

スクープ♪

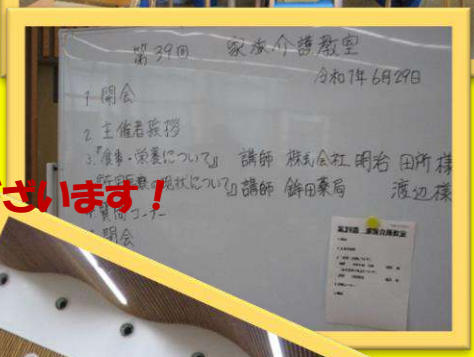
インドネシアから実習生が、きた～

外国人技能実習生を迎えて

平成～令和に代わる頃、インドネシアから1期生を迎え12月で早3期生まで迎え入れまた。
1・2期生は女性、3期生は男性と、鉾田サンハウスでは計3名を3ユニットに配置しています。
法人内では計5名が配属されており、本年度はさらに2名が加わる予定です。
暖かいお国柄なので、いつもニコニコして優しい子たちです。日本語もびっくりするくらい上手です。1期生の子は冗談も普通にかわせますよ。指導中の真剣に聞く姿勢は、我々も見習う所です。アニメが好きだったり、日本のドラマが好きだったり、戦国武将が好きだったり。
日本の文化にすでになじんでいるのでとても指導しやすいです。看護大学を卒業していますので基本はしっかりしています。異国の地での仕事はとても大変だと思いますが、しっかり指導していきたいと思います。施設内で見かけたら気軽に声をかけてあげて下さい。

オレンジカフェ

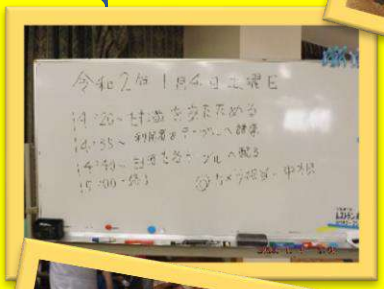
御協力ありがとうございます！



オレンジカフェ

オレンジカフェは、全国的にも認知症の方が増えてきている時代背景があり、国を上げて認知症の理解を支えていくことが重要ということで行われています。目的として認知症の方やその家族、地域住民等どなたでも自由に参加することができる集いの場です。悩みごとの相談・情報交換・孤立予防・介護負担の軽減などをお茶をしながら語り合うことです。今年は、実体験を交えて苦労した事、相談の仕方等を情報交換・共有しました。自分だけで抱え込まないことを語らいました。そんな地域の方が気軽に来てお話が出来る場を提供できればと思っています。開催時は、みなさん美味しいお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

デイサービスへ
いらっしゃい♪



幸せの瞬間♪美味しい物を食べてるときだよね♪
みんなで、食べて、笑おう！笑おう！ワッハッハー

お祭りだ～♪懐かしい縁日は、いかがですか？
射的に・・水風船のヨーヨー釣り・・
みんな、子供にかえったようで、楽しそうでしたね♪

栄養課（厨房）より一言

施設が開設して8年が経過しますが、これまで試行錯誤を重ねながらメニューを展開してまいりました。現在では、ご飯ものや麺類、丼ものなどお年寄りから私たちまでが食べ慣れている料理を提供していますが、これまで色々と会議や嗜好調査などを行いながら今日に至っています。メニューの立案にあたり、苦労した点は、一般家庭で作る調理工程と大量調理での工程で壁にぶち当たる事です。一つ一つの時間が掛かり過ぎたりすると提供時間に間に合わないので、どのようにしたら効率よく美味しく提供できるか試作をしています。やはり一発本番ではとてもリスクが大きいので施策を行う事はとても大事になってきます。また新メニューにあたり新しいい食材を使う事もあるので手間や時間及び味なども確認して安心してお召し上がり頂けるように細心の注意を払い努めております。今後もご利用者に安心して美味しい食事が提供できるように日々の研鑽を忘れずに努めてまいります。

懐かしい縁日

木内先生！

いつもお世話になっております！

私に任せて！

楽しい！

ご家族と！

うまいでがす！

がぶ！

なつかしい！

ちょい！ちょい！

へい！

綿あめ最高！

がんばるわ♪

よ～くみて！

慰問に来て下さった皆さん
楽しい時間をありがとうございました。

慰問の御協力に感謝！

中学生・保育園の子供達・カラオケ・日本舞踊・ミニバンド・獅子舞・オカリナ会等数多くの方々にご支援を頂きました。施設でもいくつかの行事（縁日・運動会・クリスマス会）や誕生会・おやつ作り等行っていますが、各クラブの方々の慰問によって楽しみが増え、歌や踊りを楽しんでもらう事が出来ました。ご家族やスタッフだけではこうした楽しみはなかなか生み出す事が出来ず、日々の暮らしを支えるのがようやくで工夫する時間もあまりないのが現状です。普段の生活から少し離れ、皆様の歌や踊り楽器の演奏に触れる事は、懐かしいいものに触れる機会であり、入所者の皆さんの表情もいつもと違い、生き生きとしたものになっております。皆様の御協力に感謝すると共に、又の来園を楽しみにしております。今後もよろしくお願いします。

全員集合！
菫・蓮華・山吹・薊・山百合・鈴蘭

6ユニットの、それぞれの日常の様子です！
暖かい日は、窓辺で日向ぼっこしたり、職員や看護婦さんと、じゃれあったりして楽しんだり手作りの甘い物を作って食べたりしています。たまには、いつもの食事以外に、鍋料理や餃子、ラーメン、チャーハンなど、ユニット内がいい匂いに包まれます。最近では、リハビリを兼ね、音楽に合わせて体操をしてくれてます（ケアマネ）。
感染症の時期でもあり、面会が出来なく、ストレスを抱えるご利用者もいます。寂しい思いを吹き飛ばせるよう職員一人一人、悪戦苦闘し努力しています。早くこの長い自粛生活が終息するよう心から願います。ほんの一部ではありますが、とても素敵な表情です。この笑顔いつまでも見ていたい♪です。

時の流れ・・・

百歳を迎えられた方
生まれたばかりの赤ちゃん
成人式を迎えた孫
ゆっくりでもありあっと言う間でもあり、時間が流れたくさんの人との出会いや別れ、喜びや悲しみのなかで年を重ねてきた。「人間は都合のいい様に解釈する生き物だから楽しいことだけ思い出になるんだよ」と笑顔で百歳の先輩が語ってくれました。奥が深い！

感染予防の自粛により、なかなか人（家族）に会うことや外出が難し日々を過ごしています。そんな毎日を少しでも嬉しいことがあれば。
今のうちに見せておきたい昔の写真や、今はもう着ていない浴衣などありましたらご相談ください。

当法人及び施設の運営につきまして、ご利用者・ご家族・地域の方々には日頃より温かいご支援やお心遣いをいただきありがとうございます。また、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

日頃の活動や様子についてはホームページやTwitterにて掲載しています。特に新型コロナウイスの対応等については、いち早く掲載をするようにしておりますのでご覧になってください。

twitter
@hokotasunhouse

HOKOTA SUNHOUSE

特別養護老人ホーム
鉾田サンハウス